

Tai Chi Eventail 52 postures (Kai Guan Shan)

1^{ère} Partie

1. Ouverture

Qǐ shì

2. Vol Diagonal

Xié fēi shì

3. La Grue Blanche Déploie ses Ailes

Bài hè liàng chì

4. L'Abeille Rentre à la Ruche

Huáng fēng rù dòng

5. Les Démons de Nuit Recherchent la Mer

Ne cha tán hǎi

6. Le Coq D'or se Tient sur une Patte

Jīn jī dú lì

7. Pivoter et Fendre la Montagne (le Mont Hua)

Lì pǐ huā shān

8. Le Chat Sauvage Attrape le Papillon

Lìng māo bǔ dié

9. Observer les Fleurs à Cheval

Zuò mǎ guān huā

2^{ème} partie

10. Caresser la Crinière du Cheval

Yě mǎ fēn zōng

11. L'hirondelle Vole Haut

Chú yàn líng kōng

12. L'Abeille Rentre à la Ruche

Huáng fēng rù dòng

13. Le Tigre Saute sur sa Proie

Měng hǔ pū shì

14. La Mante Religieuse Capture la Cigale

Tángláng bǔ chán

15. Mener le Cheval à Tourner la Tête

Lè mǎ huí tóu

16. Le Faucon Tournoie dans le ciel

Yào zì fān shēn

17. Observer les Fleurs à Cheval

Zuò mǎ guān huā



5^{ème} partie

35. Coups de Coude à Cheval

Shùn wān zhǒu

36. L'Etoile Explode

Guǒ biān pào

37. Parer devant

Qián zhāo shì

38. Double Coup de Pied

Shuāng zhèn jiǎo

39. Le Dragon et le Tigre Combattent

Lóng hū xiāng jiāo

40. La Fille de Jade Lance la navette

Yù nǚ chuān suō

41. La Déesse disperse les Fleurs

Tiān nǚ sàn huā

42. Le Général Lève le Drapeau

Bà wáng yáng qí

43. L'Impératrice Pousse la Porte du Palais

Xíng bù guò mén (Ba gua marche)

6^{ème} partie

44. Aller vers les Sept Etoiles

Qí xīng shǒu

45. Saisir la Queue de l'Oiseau (Peng)

Zuǒ Yòu lán què wěi (Lǎn zhā yī)

46. Tirer en arrière, Pressez et Poussez (Lu Ji An)

Lǚ jǐ shì

47. L'Empereur Porte l'Épée dans le Dos

Sū jīn bēi jiàn

48. Brosser le Genou

Lǒu xī ào bù

49. Le Serpent qui Rampe

Dān biān xià shì

50. Tirer à l'Arc sur le Tigre

Wǎn gōng shè hū

51. La Grue Blanche Déploie Ses Ailes

Bài hè liàng chì

52. Fermeture

Shǒu shì